

1階BOXINGフロア

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
							終日フリーマット (下記にお問い合わせ 合わせください) 090-7146-7358 フジモト
19:00							
19:30							
20:00							
	キックボクササイ ズ (藤本) 20:00~21:30		キックボクササイ ズ (藤本) 20:00~21:30		Boxing スクール (平原) 20:00~21:30	Boxing スクール (平原) 20:00~21:30	
20:30							
21:00							
21:30							
	フリートレーニング		フリートレーニング		清掃	清掃	
22:00						フリートレーニング	
22:30							
23:00							