

2階マットフロア

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
							終日フリーマット (下記にお問い合わせください) 090-7146-7358 フジモト
19:00							
19:30						キッズ格闘技 (藤本) 19:00～20:00	
20:00					カポエイラ教室 (ボネコ) 19:30～20:30		
20:30		キックボクササイズ (藤本) 20:00～20:45				キックボクササイズ (藤本) 20:00～21:30	
21:00	MMA教室 (ヒロキ) 20:30～22:00			キックボクシング 教室 (村上) 20:30～22:00	ブラジリアン 柔術 ↓ 打撃 フリースパー 20:45～23:30		
21:30		Hitトレーニング セッション (藤本) 21:00～22:00	ブラジリアン 柔術 (吉岡、他) 21:00～22:30				
22:00							
22:30	フリーマット	フリーマット		フリーマット		フリーマット	
	清掃	清掃	清掃	清掃	清掃	清掃	
23:00							